

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
д/с №1 «Хуннээрек»
_____ Чумбурел А.К.

**Режим дня первой группы раннего возраста «Росток»
на теплый период 2024-2025 учебного года**

Режимные моменты	1 год – 1 год 6 мес
Прием детей, осмотр, игры	7.00- 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 -10.00
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 1	-----
Игры, самостоятельная деятельность	-----
Второй завтрак	10.00- 10.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.30 -11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 2	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, с возвращением с прогулки	16.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18. 30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
д/с №1 «Хуннээрек»
_____ Чумбурел А.К.

**Режим дня первой группы раннего возраста «Росток»
на холодный период 2024-2025 учебного года**

Режимные моменты	1 год – 1 год 6 мес
Прием детей, осмотр, игры	7.00- 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 -10.00
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 1	-----
Игры, самостоятельная деятельность	-----
Второй завтрак	10.00- 10.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.30 -11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 2	-----
Подготовка к прогулке, прогулка, с возвращением с прогулки	16.00 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность	17.40 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18. 30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 -19.00