Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 «Хуннээрек»

с. Нарын Эрзинского кожууна

Утвержден

Заведующий МБДОУ д/с № 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Чумбурел А.К.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**1 –аянеделя Десятидневное меню 2024-2025уч.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Завтрак  |
| Каша дружба (рис+пшено)Коф. напиток на молоке Хлеб пшеничный с сыром | Каша манная, Коф напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Каша геркулесоваяКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом | Каша рисоваяКофейный напиток на молоке Хлеб с маслом  | Каша гречневаяКофейный напиток на молоке Хлеб с маслом |
| Второй завтрак |
| Банан | Сок  | Яблоко | Кефир  | Пряник |
| Обед |
| Салат из зеленого горошка с соленым огурцомЩи из свежей капусты с картофелемЁжики мясныеСвекла тущеннаяКомпот из с/ф Хлеб  | Салат из моркови с яблокомСуп крестьянский со сметанойЖаркое по домашнемуКомпотиз с\фХлеб пшеничный | Салат из капусты, огурцов и сладкого перцаСуп картофельный с горохомТефтели мясныеГарнир гречка Компот их с/фХлеб пшеничный | Салат из свежих огурцовСуп рыбныйс перловкойГуляш из отварного мясаМакароны отварныеСокХлеб пшеничный | Салат из свежих помидоров и огурцовСуп овощной на курином бульонеПлов куриныйКисельХлеб пшеничный |
| Полдник |
| Баранки Чай с сахаром | Булочка Молоко | КисельПеченье  | Пирожное с изюмомСок | Груша |
| Ужин  |
| пудинг творожный с молоком сгущеннымЧай с молокомХлеб пшеничный | Каша ячневаяЧай с сахаромХлеб пшеничный | Картофельное пюре Чай с лимономХлеб  | Вареники ленивыеЧай с сахаромХлеб | Сырники из творогаЧай сладкийХлеб |

**2-ая неделя Десятидневное меню 2024-2025уч.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  |
| Завтрак  |
| Макароны с тертым сыромКофейный напиток на молоке Хлеб | Каша пшеннаяКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с сыром | Суп молочный вермишелевыйКофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом | Каша ячневаяКофейный напиток на молоке Хлеб с маслом  | Каша рисоваяКофейный напиток на молоке Хлеб с маслом |
| Второй завтрак |
| Ряженка | Яблоко  | Сок | Мандарин | Печенье |
| Обед |
| Салат из свежих помидоровСуп картофельный на мясном бульоне со сметанойГолубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб пшеничный | Салат зимнийРассольник домашний с говядинойПлов мяснойКомпот из с/ф Хлеб пшеничный | Салат из свеклы Куринный бульон с макаронными изделиямиАзу мясной КомпотХлеб пшеничный | Салат из зел горошкаБорщ со сметанойРыбные фрикадельки с рассыпчатой гречкойСокХлеб пшеничный | Салат из сельди с лукомСуп картофельный с макаронными изделиямиШницель мясной с тушенными овощамиКомпот из с/фХлеб пшеничный |
| Полдник |
| Оладьи  | БлиныЧай сладкий | Кефир с сахаром  |  КисельВафли | Ватрушка с творогомЧай с сахаром |
| Ужин  |
| Запеканка из творога Чай с сахаром Хлеб пшеничный | Каша геркулесоваяЧай с молоком  | Омлет смешанный с сосискамиЧай с сахаромХлеб | Картофельное пюреЧай с лимономХлеб | Каша гречневая рассыпчатаяЧай с молокомХлеб  |