Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 1 «Хуннээрек»

с. Нарын Эрзинского кожууна

Утвержден

Заведующий МБДОУ д/с № 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Чумбурел А.К.

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**1 –аянеделя Десятидневное меню 2024-2025уч.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | | | | |
| Каша дружба (рис+пшено)  Коф. напиток на молоке  Хлеб пшеничный с сыром | Каша манная,  Коф напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом сливочным | Каша геркулесовая  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом | Каша рисовая  Кофейный напиток на молоке  Хлеб с маслом | Каша гречневая  Кофейный напиток на молоке  Хлеб с маслом |
| Второй завтрак | | | | |
| Банан | Сок | Яблоко | Кефир | Пряник |
| Обед | | | | |
| Салат из зеленого горошка с соленым огурцом  Щи из свежей капусты с картофелем  Ёжики мясные  Свекла тущенная  Компот из с/ф  Хлеб | Салат из моркови с яблоком  Суп крестьянский со сметаной  Жаркое по домашнему  Компотиз с\ф  Хлеб пшеничный | Салат из капусты, огурцов и сладкого перца  Суп картофельный с горохом  Тефтели мясные  Гарнир гречка  Компот их с/ф  Хлеб пшеничный | Салат из свежих огурцов  Суп рыбныйс перловкой  Гуляш из отварного мяса  Макароны отварные  Сок  Хлеб пшеничный | Салат из свежих помидоров и огурцов  Суп овощной на курином бульоне  Плов куриный  Кисель  Хлеб пшеничный |
| Полдник | | | | |
| Баранки  Чай с сахаром | Булочка  Молоко | Кисель  Печенье | Пирожное с изюмом  Сок | Груша |
| Ужин | | | | |
| пудинг творожный с молоком сгущенным  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | Каша ячневая  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Картофельное пюре  Чай с лимоном  Хлеб | Вареники ленивые  Чай с сахаром  Хлеб | Сырники из творога  Чай сладкий  Хлеб |

**2-ая неделя Десятидневное меню 2024-2025уч.г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | | | | |
| Макароны с тертым сыром  Кофейный напиток на молоке  Хлеб | Каша пшенная  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с сыром | Суп молочный вермишелевый  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом | Каша ячневая  Кофейный напиток на молоке  Хлеб с маслом | Каша рисовая  Кофейный напиток на молоке  Хлеб с маслом |
| Второй завтрак | | | | |
| Ряженка | Яблоко | Сок | Мандарин | Печенье |
| Обед | | | | |
| Салат из свежих помидоров  Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной  Голубцы ленивые  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный | Салат зимний  Рассольник домашний с говядиной  Плов мясной  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный | Салат из свеклы  Куринный бульон с макаронными изделиями  Азу мясной  Компот  Хлеб пшеничный | Салат из зел горошка  Борщ со сметаной  Рыбные фрикадельки с рассыпчатой гречкой  Сок  Хлеб пшеничный | Салат из сельди с луком  Суп картофельный с макаронными изделиями  Шницель мясной с тушенными овощами  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный |
| Полдник | | | | |
| Оладьи | Блины  Чай сладкий | Кефир с сахаром | Кисель  Вафли | Ватрушка с творогом  Чай с сахаром |
| Ужин | | | | |
| Запеканка из творога  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Каша геркулесовая  Чай с молоком | Омлет смешанный с сосисками  Чай с сахаром  Хлеб | Картофельное пюре  Чай с лимоном  Хлеб | Каша гречневая рассыпчатая  Чай с молоком  Хлеб |