

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 «Хунгээрек» с.Нарын Эрзинского кожууна

Руководителю Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Республике Тыва  
Салчак Л.К.

Исх.№ 99 от 20.11.2024г.

Информация о проделанной работе

Нами получено Предписание об устранении выявленных нарушений обязательных требований № 483 от 23.10.2024г.

По пункту 4.

В средней группе «Солнышко» обеспечена расстановка кроватей с свободным проходом. (Приложение № 1)

По пункту 5

Режим дня во всех возрастных группах откорректирован. (Приложение № 2)

По пункту 6.

Разработан и утвержден 10 дневное меню в соответствии с табл. 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Приложение № 3)

По пункту 7.

Контроль за температурным режимом и режимом проветривания проводятся. (Приложение № 4)

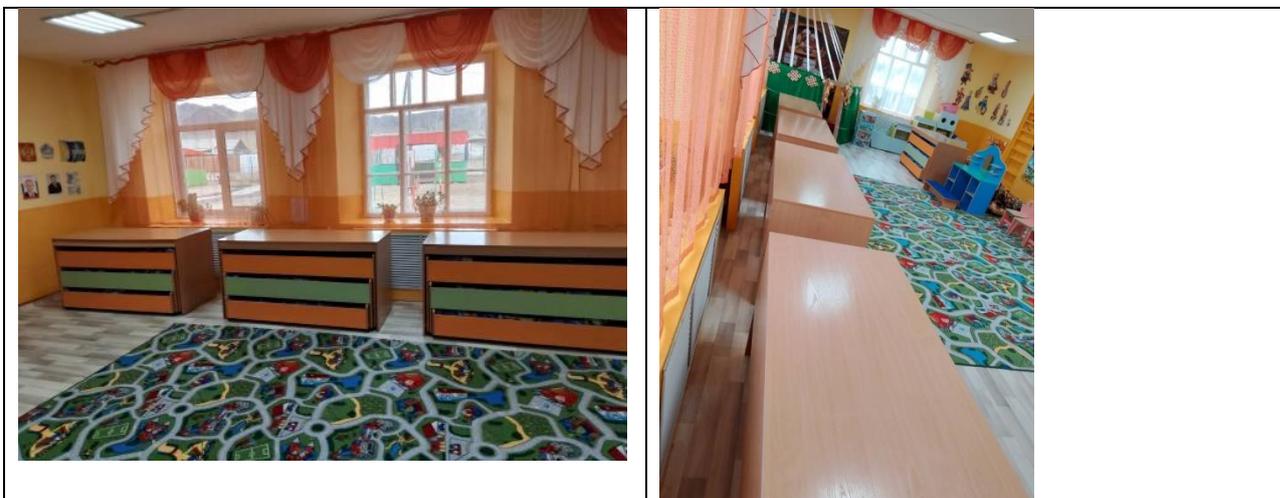
По пункту 9.

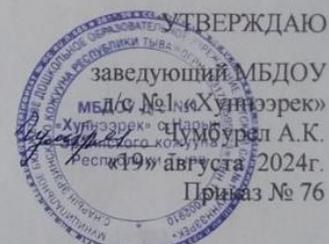
Заключен договор. Закуплены светодиодные панели. В помещениях с низким уровнем освещения установлены дополнительные источники искусственного освещения. (Приложение № 5)

Заведующий \_\_\_\_\_



Чумбурел А.К.





**Режим дня в первой группе раннего возраста «Росток»  
на холодный период 2024 – 2025 учебного года**

Режимные моменты	1 год – 1 год 6 мес
Прием детей, осмотр, игры	7.00- 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 -09.30
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 1	09.30.-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00- 10.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.30 -11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, с возвращением с прогулки	16.00 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 -19.00



**Режим дня во второй группе раннего возраста «Улыбка»  
на холодный период 2024–2025 учебного года**

Режимные моменты	1 год 6 мес.– 2 года
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 1	9.00 – 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Образовательные ситуации на игровой основе по подгруппам. Занятие 2	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, с возвращением с прогулки	16.10-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00



**Режим дня во второй группе раннего возраста «Радуга»  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

Режимные моменты	Время проведения/группы
	2-3 года
Прием и осмотр детей, игры	07.00- 08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10
Культурно гигиенические навыки, общественно полезный труд	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) занятие 1	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность, игры	09.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) занятие 2	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00
Вечерний круг	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00



**Режим дня на холодный период группы «Малышок»  
(младшая группа) на 2024-2025 уч. год.**

Режимные моменты	Время проведения/группы
	3-4 лет
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятие 1	09.00-09.15
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.25
Занятие 2	09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка к прогулке прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам детей	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 «Хунгээрэк» с.НарынЭрзинскогокожууна Республики Тыва



Режим дня на холодный период группы «Солнышко» 2024-2025 уч.год  
(средняя группа)

Режимные моменты	Время проведения/группы
	4-5 лет
Прием детей, свободная игра, общественно полезный труд	07.00- 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак дежурство, общественно полезный труд	8.10-8.40
Утренний круг	08.40-09.00
Занятие	09.00-09.20
Свободные игры	09.20-09.30
Занятие	09.30-09.50
Свободные игры	09.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Общественно полезный труд	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Индивидуальная работа. Ежедневное чтение. Игры. Кружки	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ  
 д/с №1 «Хунгэрек»  
 Чумбуурел А.К.  
 08 КОМ  
 2024  
 Приказ № 76

Распорядок дня старшей группы «Лучик» на 2024-2025 учебный год  
 на холодный период

Режимный момент	5-6 лет		
	длительность	Начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:25	8:30	8:55
1 занятие	0:25	8:55	9:20
Игры, самостоятельная деятельность	0:10	9:20	9:30
2 занятие	0:25	9:30	09:55
Игры, самостоятельная деятельность	0:10	09:55	10:05
Второй завтрак	0:15	10:05	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	1:55	10:15	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:20	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:40	18:20	19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 «Хунээрек» с.Нарын Эрзинского кожууна

утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с  
Чумбурел А.К.



**МЕНЮ РАСКЛАДКА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ (В ГРАММАХ)  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**



**10 - дневное меню для детей МБДОУ д/с № 1 «Хуннээрэк» с.Нарын  
Эрзинского кожууна 12 часовым пребыванием**

**1года до 3 лет**

**День 1**

Ясли	Наименование блюдо, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность				
Завт Рак	1. Каша «Дружба» Крупа рисовая Крупа пшенная Молоко Масло сливочное Сахар	150	10 15 150 5 5 Итого	5,8/4,4	7,6/6,7	28,9/21,7	200/159,4				
	2. Кофе с молоком Кофейный напиток Молоко Сахар	180	2,4 130 10 Итого					2,995	18,670	110,590	
	3. Хлеб с сыром Сыр Хлеб пшеничный	20/4	4 20 Итого								15,5 24,705
Итого											
2-ой завтрак	Банан	95		0,43		5,86	24,8				
Обед	1. Салат из соленого огурца и зеленого горошка Лук репчатый Огурец соленый Зеленый горошек Масло растительное	40	5 20 50 2 Итого	1,94	3,69	8,4	61,3				
	2. Щи из свежей капусты с картофелем Капуста Картофель Морковь Лук Масло сливочное Зелень Бульон	180	30 18 6 6 3 1,8 120 10 Итого					3,6	5,5	4,4	83,8
	3. Ежики мясные	60									

	Мясо Рис Яйцо Лук Масло сливочное Морковь Соус: Мука Томат Бульон		62 15,15 1/6 15 5 15 5 3 50 5				
	4. Свекла тушеная Свекла Масло растительное Лук	60	Итого	13,5	13,9	17,3	246,7
	5. Компот из сухофруктов смесь сухофруктов Сахар	180	Итого	2,43	6,15	18,4	130,5
	6. Хлеб	20	Итого	0,7		20,22	80,58
			Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1.Сок	180	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
Ужин	1.Пудинг творожный с молоком сгущенным Творог Крупа манная Масло сливочное Сахар Молоко Яйцо Молоко сгущенное	150	Итого	13,78	18,23	29,39	346,64
	3.Чай с молоком Чай Сахар Молоко	180	Итого	0,6	10	110	99,672
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,418	2,150	18,840	99,672
			Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>69,513</b>	<b>83,0</b>	<b>244,56</b>	<b>1974,522</b>

День 2

Ясли	Наименование блюд, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша манная Крупа манная Молоко Масло сливочное Сахар	150	20 150 5 5  Итого	6,5/4,9	7,7/6,8	32,7/24,6	219/174
	2. Кофейный напиток на молоке Кофейный напиток Молоко Сахар	180	1,2 130 10 Итого	3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный Сливочное масло	20 6	Итого	2,13 16,82	0,33 3,62	13,92 0,065	68,7 43
Обед	1. Салат морковный с яблоком морковь яблоко раст масло	40	70 20 4 Итого	0,7	0,1	5,0	24,5
	2. Суп крестьянский со сметаной Мясо Картофель Крупа пшеничная Морковь Лук Масло сливочное Зелень Сметана	180	25 80 10 20 10 3 3 10 Итого	1,8	1,2	9,9	69,06
	3. Жаркое по домашнему картофель Морковь Масло сливочное Лук Томат	180	35 250 80 20 10 5 Итого	21,4	25,1	18,8	287
	5. Компот из сухофруктов Сухофрукты	180	16 15				

	Сахар						
	6. Хлеб	20	Итого Итого	0,7 2,13	0,33	2,22 13,92	80,58 68,7
Полд Ник	1.Булочка Мука Молоко Яйцо Масло сливочное Масло растительное Сахар Дрожжи	70	50 50 1/6 6 5 5 1,25 Итого	1,7	3,65	26,1	144
	2. Молоко	180	Итого	4,2	4,8	6,2	84
Ужин	1.Картофельное пюре Картофель Молоко Масло сливочное	150	190 30 5 Итого	2,1	3,6	13,5	94
	3.Чай Чай Сахар	180	0,6 12 Итого	0,56		14,040	53,274
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>66,275</b>	<b>53,755</b>	<b>188,955</b>	<b>1415,104</b>

День 3

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завт Рак	1. Каша геркулесовая	150	20	6,4/4,8	7,7/6,8	32,1/24,1	216,5/171,8	
	Геркулес		150					
	Молоко		5					
	Масло сливочное		12					
	Сахар		Итого					
	2. Какао с молоком	180	1,2	3,405	2,995	18,670	110,590	
	Какао		130					
	Молоко		10					
	Сахар		Итого					
	3. Хлеб с маслом	20	20	0,04	3,62	0,065	43,0	
	Хлеб пшеничный		Итого					
	Масло	6						
второй завтрак	яблоко свежее	95		0,1	0,1	4,1	18,8	
Обед	1. Салат из капусты, огурцов и сладкого перца	40		0,516	3,052	1,966	36,904	
	Капуста		25					
	огурцы		16					
	перец сладкий		16					
		Масло растительное		3				
		Итого						
	2. Суп картофельный с горохом	180	25	2,9	2,42	3,7	48,32	
	Мясо		80					
	Картофель		35					
	Горох		20					
	Морковь		10					
	Лук		3					
	Масло сливочное		3					
Зелень	30							
	Итого							
3. Тефтели мясной	60	70	11,8	12,7	8,9	197,7		
Мясо		20						
Лук		17						
Мука		1/6						
Яйцо		30						
Молоко		20						
Хлеб пшеничный		7						
Масло растительное		15						
	Итого							

	4.Картофельное пюре Картофель Молоко Масло сливочное	150	115 20 3 Итого	2,1	3,6	13,5	94,0
	5. Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	180	15 18 Итого	0,7	-	20,22	80,58
	6. Хлеб	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полдник	1.Пирожное с изюмом Мука Молоко Яйцо Масло сливочное Масло растительное Сахар Дрожжи Изюм	70	50 50 1/8 5 5 7 1,25 7 Итого	6,72	4,4	39,6	224,8
	2. Сок	180	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
Ужин	1.Ленивые вареники Картофель Мука Масло сливочное Сметана Яйцо Сахар	150	120 20 5 20 1/6 8 Итого	26,0	18,3	28,1	397,2
	2.Чай с сахаром Чай Сахар	180	1 14 Итого	0,156		14,014	53,274
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>64,715</b>	<b>62,097</b>	<b>226,875</b>	<b>1744,568</b>

День 4

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша рисовая	150					
	Крупа рисовая		30				
	Молоко		150				
	Масло сливочное		12				
	Сахар		5				
	Итого			6,5/4,9	7,7/10,5	32,7	218,5/173,3
	2. Кофе с молоком	180					
Кофейный напиток	3						
Молоко	135						
Сахар	12						
	Итого			3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом	20					
Хлеб пшеничный	20						
	Итого			2,13	0,33	13,92	68,7
	масло	6					
	Итого				0,04	3,62	0,065
второй завтрак	Кефир	180	Итого	5,8	6	8	106
Обед	1. Салат из свежих огурцов	40	Итого	0,45	3,65	1,42	40,38
	2. Суп рыбный	180					
	Горбуша конс.		40				
	Картофель		80				
	Морковь		20				
	Лук		15				
	Масло сливочное		3				
	Зелень		5				
	Крупа пшеничная	10					
	Итого			9,6	0,45	6,9	79,1
3. Гуляш из отварного мяса	60						
Мясо		70					
Лук		10					
Морковь		30					
Томат		3					
Мука		5					
Сметана		5					
Масло растительное		Итого	15,2	15,1	3,5	211,8	
4. Рожки отварные	120						
Рожки		45					
Масло сливочное		5					
	Итого			3	4,93	24,6	155,2

	5. Сок	180					
	6. Хлеб	20	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
			Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1.Кисель	180	Итого			14,7	60,0
	2.Печенье	70	Итого	0,8	0,5	8,4	41,3
Ужин	1.Винегрет Свекла Картофель Морковь Лук Зеленый горошек Огурец соленый Масло растительное Зелень	40	80 110 40 10 20 30 9 3 Итого	1,6	10,19	9,10	134,87
	3.Чай с лимоном Чай Сахар Лимон	180	1 13,5 7,2 Итого	0,200	0,005	13,730	52,336
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>54,735</b>	<b>52,68</b>	<b>197,645</b>	<b>1544,676</b>

День 5

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт рак	1. Каша гречневая	150	38	6,8	7,1	26,9	199,0
	Крупа гречневая		150				
	Молоко		5				
	Масло сливочное		5				
	Сахар		Итого				
	2. Кофе с молоком	180	3	3,405	2,995	18,670	110,590
	Кофейный напиток		135				
	Молоко		12				
	Сахар		Итого				
	3. Хлеб с маслом	20	20				
	Хлеб пшеничный		Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	масло	6	Итого	0,04	3,62	0,065	43,0
второй завтрак	Пряник	70	Итого	0,8	0,5	8,4	41,3
Обед	1. Салат из свежих помидоров и огурцов	40	45	0,4	4,55	1,3	47,7
	Помидор		30				
	Огурец		10				
	Лук		4				
	Масло растительное		7				
	Зелень		Итого				
	2. Суп овощной на курином бульоне	180	100	1,72	0,25	4,18	30,60
	Куриный бульон		45				
	Картофель		120				
	Морковь		28				
	Лук		15				
	Масло сливочное		3				
	Зелень		5				
	3. Плов куриный	170	35	9,48	11,28	19,57	209,42
	Куры		5				
	Лук		5				
	Морковь		3				
	Томат		5				
	Масло растительное		24				
	Крупа рисовая		0,8				
	Соль		Итого				

	4. Кисель	180	150 Итого			14,7	60,0
	6. Хлеб	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд ник	1. Груша	95	Итого	0,3	0,2	13,2	37,6
Ужин	1. Сырники из творога Яйцо Молоко Масло растительное Творог Мука Сахар	150	1,5 50 5 10 13 8 Итого	15,95	11,75	30,45	321,25
	3. Чай Чай Сахар	180	1 14 Итого	0,156	0	14,040	53,274
	4. Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>45,441</b>	<b>43,235</b>	<b>193,235</b>	<b>1359,834</b>

День 6

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	1. Макароны с тертым сыром Макароны Сыр Масло сливочное	150	40 13 5 Итого	7,82	14,51	31,49	285,36
	2. Какао с молоком Какао Молоко Сахар	180	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак	Ряженка	180	Итого	3,90	2,50	4,20	54,0
Обед	1. Салат из свежих помидоров с луком помидоры лук репчатый масло растительное	40	60 14 3 Итого	0,67	3,7	2,8	47,46
	2. Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной Мясо Картофель Лук Морковь Масло сливочное Зелень Сметана	180	25 100 10 20 30 3 6 Итого	2,8	1,5	11,6	84,4
	3. Голубцы ленивые Мясо Лук Масло растительное Капуста	150	60 18 7,5 123 Итого	13,5	16,9	11,6	253,0
	4. Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	180	15 18	0,7		20,22	80,58

	6. Хлеб	20	Итого 20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд ник	Апельсин	95	95 Итого	0,90	0,20	8,10	43,0
Ужин	1.Запеканка из творога Творог Молоко Масло сливочное Яйцо Сахар Крупа манная	150	120 50 5 1/6 11 10 Итого	27,5	20,4	29,2	428,8
	2.Чай Чай Сахар	180	1 14 Итого	0,156		14,040	53,274
	4.Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>67,741</b>	<b>63,695</b>	<b>193,68</b>	<b>1646,564</b>

День 7

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	1. Каша пшенная Крупа пшенная Молоко Масло сливочное Сахар	150	40 150 12 5 Итого	7,4	7,6	39,2	245,5
	2. Кофе с молоком Кофе Молоко Сахар	180	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,607	110,590
	3. Хлеб с сыром Хлеб пшеничный	20/4 20	20 Итого	2,13 4,64	0,33 5,9	13,92	68,7 72,0
	сыр		4 Итого				
второй завтрак	Яблоко	95	95 Итого	0,1	0,1	4,1	18,8
Обед	1. Салат Зимний Картофель Масло растительное Лук репчатый Огурцы соленые	40	40 42 4 10 17 Итого	0,621	3,561	1,747	41,086
	2. Рассольник домашний с говядиной Мясо Картофель Крупа перловая Морковь Лук Масло сливочное Зелень Соленый огурец Сметана	180	80 15 20 10 3 3 30 10 Итого	4,4	5,9	9,0	108,2
	3. Плов мясной Мясо Лук Крупа рисовая Масло сливочное Морковь	180	100 70 5 24 5 15 Итого	10,9	11,72	19,69	224,22
	4. Компот из сухофрукт Сухофрукт Сахар	180	15 18 Итого	0,7		20,22	80,58

	6. Хлеб	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд ник	1.Блины мука яйцо сахар-песок масло сливочное молоко масло растительное  2. Чай сладкий чай сахар	70        180	44 7 3 5 40 3  1 14 Итого	0,156		14,040	53,274
Ужин	1.Оладьи Мука Масло сливочное Яйцо Сахар Молоко Дрожжи Масло растительное  2.Чай с молоком Чай Сахар Молоко	70        180	57 5 1/6 5 50 1,25 10 Итого  1 14 100 Итого Всего	7,39        2,418 <b>53,26</b>	6,98        2,150 <b>108,926</b>	43,45        18,840 <b>252,164</b>	265,99        99,672 <b>1699,302</b>

День 8

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт рак	1. Суп молочный с вермишелью Вермишель Молоко Масло сливочное Сахар	150	6 700 1 1 Итого	2,53	3,13	8,98	73,45
	2. Кофе с молоком Кофе Молоко Сахар	180	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	Масло	6	Итого	0,04	3,62	0,065	43
	Итого						
второй завтрак	Сок	180	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
Обед	1. Салат из свеклы Свекла Масло растительное Чеснок	40	94 10 3 Итого	1,42	10,08	8,31	129,55
	2. Куриный бульон с макаронными изделиями Куры Морковь Лук Масло сливочное Хлеб пшеничный Яйцо	180	45 30 10 3 30 1/2 Итого	2,31	1,83	6,22	50,49
	3. Суфле из кур Куры Лук Мука Яйцо Молоко Масло сливочное	170	113 10 4 1/4 30 3 Итого	9,58	4,8	1,66	88,2
	4. Компот из сухофр Сухофрукты Сахар	180	15 18 Итого	0,7		20,22	80,58
	6. Хлеб	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	Итого						

Полд ник	1.Кефир с сахаром Кефир Сахар	180	150 5 Итого	5,1	3,8	13,3	111,5
Ужин	1.Омлет смешанный с сосисками яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное сосиски	150	89,6 33,5 123 5 20 Итого	15,2	15,1	3,5	211,8
	2.Чай сладкий Чай Сахар	180	1 14 Итого	0,156		14,014	53,274
	5.Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>48,581</b>	<b>48,895</b>	<b>150,825</b>	<b>1394,859</b>

День 9

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт рак	1. Каша ячневая ячка Молоко Масло сливочное Сахар	150	15 38 12 3 Итого	3,06	4,65	14,32	111,42
	2. Какао с молоком Какао Молоко Сахар	180	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	4. масло	6	Итого	0,04	3,62	0,065	43,0
второй завтрак	Мандарин	95	Итого	0,4	0,1	3,75	19,0
Обед	1. Салат из зеленого горошка Зеленый горошек Лук Соленый огурец Масло растительное	40	88 10 30 4 Итого	1,78	3,11	1,91	50,0
	2. Борщ со сметаной Мясо Картофель Свекла Морковь Лук Масло сливочное Зелень Сметана Томат	180	25 80 100 20 10 3 3 10 3 Итого	1,88	2,02	15,03	41,57
	3. Гуляш из мяса Мясо Лук Морковь Томат Масло сливочное Мука Сметана	60	70 10 30 3 3 5 5 Итого	16,21	14,91	2,92	208,15

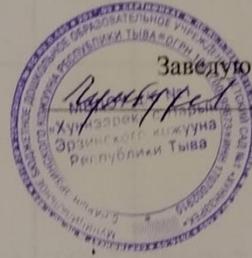
	4.Гречка рассыпчатая Крупа гречневая Масло сливочное	120	69 5 Итого	4,5	6,4	21,9	263,0
	5. Сок	180	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
	6. Хлеб	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд ник	1.Кисель	180	Итого			14,7	60,0
	2. Вафли	70	Итого	1,4	11,7	25,1	205,6
Ужин	1.Рыбные фрикадельки Рыба Мука Масло растительное Молоко Яйцо Лук Хлеб пшеничный	60	60 10 3 12 1/5 5 12 Итого	11,4	4,0	6,5	106,9
	2.Картофельное пюре Картофель Молоко Масло сливочное	120	114 16 3 Итого	2,1	3,6	13,5	94,0
	3.Чай с лимоном Чай Сахар Лимон	180	1 13,5 7,2 Итого	0,200	0,005	13,730	52,336
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Итого	<b>54,515</b>	<b>60,65</b>	<b>207,955</b>	<b>1657,166</b>
			Итого				
			Итого				
			Итого				
			Итого				
			Итого				

День 10

Ясли	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завт рак	1. Каша рисовая	150						
	Рис		23					
	Молоко		50					
	Масло сливочное		12					
	Сахар		3					
	Итого			3,07	3,47	22,68	130,86	
	2. Какао с молоком	180						
	Какао		3					
	Молоко		135					
	Сахар		12					
	Итого			3,405	2,995	18,670	110,590	
	3. Хлеб с маслом	20						
	Хлеб пшеничный		20					
	Итого							
	Итого			2,13	0,33	13,92	68,7	
	Масло	6		0,04	3,62	0,065	43,0	
второй завтрак	Печенье	70						
	Итого			0,8	0,5	8,4	41,3	
Обед	1. Салат из сельди с луком	40						
	Сельдь		70					
	Лук		27					
	Масло растительное		4					
		Итого			12,28	10,0	2,21	148,53
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	180						
	Мясо		25					
	Картофель		70					
	Морковь		100					
	Лук		8					
	Масло подсолнечное		8					
	Макаронные изделия		3					
		Итого			2,3	2,3	16,2	95,2
	3. Шницель мясной	60						
	Мясо		70					
	Лук		10					
	Хлеб пшеничный		12					
Масло сливочное	5							
Молоко	17							
Сухари	7							
	Итого			13,7	13,6	11,1	220,1	
4. Овощи тушеные	120							
			100					
			60					
			10					
			100					

	Картофель Морковь Лук Капуста Зеленый горошек Зелень Масло сливочное Масло растительное		30 5 5 3 Итого  15 18 Итого	3,4  0,7	13,3  -	22,2  20,22	236,6  80,58
	5.Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	180	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	6. Хлеб	20					
Полд ник	1.Ватрушка с творогом Творог Сахар Яйцо Мука Молоко Масло сливочное Масло растительное Дрожжи	70	40 10 1/3 50 50 5 5 1,25 Итого	5,6	1,2	19,4	124,1
	2. Чай Чай Сахар	180	1 12 Итого	0,13	0,04	11	43,5 218,5
Ужин	1.Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая Масло сливочное	150	34 3 Итого	4,22	3,57	19,04	125,0
	2.Чай с молоком чай сахар Молоко	180	1 14 100 Итого	2,418	2,150	18,840	99,672
	3.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>58,453</b>	<b>57,735</b>	<b>231,785</b>	<b>1880,132</b>
			<b>Всего</b>	<b>583,228</b>	<b>634,668</b>	<b>2087,679</b>	<b>16316,727</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 «Хуннээрек» с.Нарын Эрзинского кожууна



утвержден  
Заведующий МБДОУ д/с  
Чумбурел А.К.

**МЕНИЮ РАСКЛАДКА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3 ДО 7 ЛЕТ (В ГРАММАХ)  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**10 - дневное меню для детей МБДОУ д/с № 1 «Хуннээрек» с.Нарын  
Эрзинского кожууна 12 часовым пребыванием  
С 3 до 7 лет**

**День 1**

Сад	Наименование блюдо, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша «Дружба» Крупа рисовая Крупа пшенная Молоко Масло сливочное Сахар	200	10 15 150 5 5 Итого	5,8/4,4	7,6/6,7	28,9/21,7	200/159,4
	2. Кофе с молоком Кофейный напиток Молоко Сахар	200	2,4 130 10 Итого		2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с сыром Сыр Хлеб пшеничный	20/6	6 20 Итого	15,5	19,59	32,24	367,04
			Всего	24,705	30,185	79,81	677,63
2-ой завтрак	Банан	100		0,43		5,86	24,8
Обед	1. Салат из соленого огурца и зеленого горошка Лук репчатый Огурец соленый Зеленый горошек Масло растительное	60	5 20 50 2 Итого	1,94	3,69	8,4	61,3
	2. Щи из свежей капусты с картофелем Капуста Картофель Морковь Лук Масло сливочное Зелень Бульон	200	30 18 6 6 3 1,8 120 10 Итого	3,6	5,5	4,4	83,8
	3. Ежики мясные Мясо	80					

	Рис Яйцо Лук Масло сливочное Морковь Соус: Мука Томат Бульон		62 15,15 1/6 15 5 15 5 3 50 5				
	4. Свекла тушеная Свекла Масло растительное Лук	130	Итого	13,5	13,9	17,3	246,7
	5. Компот из сухофруктов смесь сухофруктов Сахар	200	Итого	2,43	6,15	18,4	130,5
	6. Хлеб	40	Итого	0,7		20,22	80,58
			Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1.Сок	200	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
Ужин	1.Пудинг творожный с молоком сгущенным Творог Крупа манная Масло сливочное Сахар Молоко Яйцо Молоко сгущенное	200	Итого	13,78	18,23	29,39	346,64
	3.Чай с молоком Чай Сахар Молоко	200	Итого	2,418	2,150	18,840	99,672
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>69,513</b>	<b>83,0</b>	<b>244,56</b>	<b>1974,522</b>

**День 2**

Сад	Наименование блюд, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завт Рак	1. Каша манная Крупа манная Молоко Масло сливочное Сахар	200	20					
			150					
		14						
		5						
		Итого		6,5/4,9	7,7/6,8	32,7/24,6	219/174	
	2. Кофейный напиток на молоке Кофейный напиток Молоко Сахар	200	1,2					
			130					
			10					
		Итого		3,405	2,995	18,670	110,590	
3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный Сливочное масло	20 7	Итого	2,13		0,33	13,92	68,7	
			16,82					3,62
Обед	1. Салат морковный с яблоком морковь яблоко раст масло	60	70					
			20					
			4					
			Итого					0,7
	2. Суп крестьянский со сметаной Мясо Картофель Крупа пшеничная Морковь Лук Масло сливочное Зелень Сметана	200		80				
				10				
				20				
				10				
				3				
				3				
	Итого	1,8	1,2	9,9	69,06			
	3. Жаркое по домашнему картофель Морковь Масло сливочное Лук Томат	200		35				
				250				
				80				
				20				
10								
Итого	21,4	25,1	18,8	287				
5. Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	200		16					
			15					
			Итого					0,7

	6. Хлеб	40	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7	
Полд Ник	1. Булочка	80						
	Мука		50					
	Молоко		50					
	Яйцо		1/6					
	Масло сливочное		6					
	Масло растительное		5					
	Сахар		5					
	Дрожжи		1,25					
	Итого			1,7	3,65	26,1	144	
	2. Молоко	200	Итого	4,2	4,8	6,2	84	
Ужин	1. Картофельное пюре	200						
	Картофель		190					
	Молоко		30					
	Масло сливочное		5					
	Итого			2,1	3,6	13,5	94	
	3. Чай	200						
	Чай							
	Сахар		0,6					
				12				
	Итого				0,56		14,040	53,274
4. Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7		
		Итого		<b>66,275</b>	<b>53,755</b>	<b>188,955</b>	<b>1415,104</b>	
		Всего						

День 3

Сад	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завт Рак	1. Каша геркулесовая	200	20	6,4/4,8	7,7/6,8	32,1/24,1	216,5/171,8	
	Геркулес		150					
	Молоко		5					
	Масло сливочное		14					
	Сахар		Итого					
	2. Какао с молоком	200	1,2	3,405	2,995	18,670	110,590	
	Какао		130					
	Молоко		10					
	Сахар		Итого					
	3. Хлеб с маслом	20	20	0,04	3,62	0,065	43,0	
	Хлеб пшеничный		Итого					
	Масло	7						
второй завтрак	яблоко свежее	100		0,1	0,1	4,1	18,8	
Обед	1. Салат из капусты, огурцов и сладкого перца	60		0,516	3,052	1,966	36,904	
	Капуста		25					
	огурцы		16					
	перец сладкий		16					
		Масло растительное		3				
		Итого						
		2. Суп картофельный с горохом	200	25	2,9	2,42	3,7	48,32
		Мясо		80				
		Картофель		35				
		Горох		20				
	Морковь	10						
	Лук	3						
	Масло сливочное	3						
	Зелень	30						
	Итого							
	3. Тефтели мясной	80	70	11,8	12,7	8,9	197,7	
	Мясо		20					
	Лук		17					
	Мука		1/6					
	Яйцо		30					
	Молоко		20					
	Хлеб пшеничный		7					
	Масло растительное		15					
	Итого							

	4.Картофельное пюре Картофель Молоко Масло сливочное	150	115 20 3 Итого	2,1	3,6	13,5	94,0
	5. Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	200	15 18 Итого	0,7	-	20,22	80,58
	6. Хлеб	40	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1.Пирожное с изюмом Мука Молоко Яйцо Масло сливочное Масло растительное Сахар Дрожжи Изюм	80	50 50 1/8 5 5 7 1,25 7 Итого	6,72	4,4	39,6	224,8
	2. Сок	200	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
Ужин	1.Ленивые вареники Картофель Мука Масло сливочное Сметана Яйцо Сахар	200	120 20 5 20 1/6 8 Итого	26,0	18,3	28,1	397,2
	2.Чай с сахаром Чай Сахар	200	1 14 Итого	0,156		14,014	53,274
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>64,715</b>	<b>62,097</b>	<b>226,875</b>	<b>1744,568</b>

День 4

Сад	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша рисовая	200					
	Крупа рисовая		30				
	Молоко		150				
	Масло сливочное		14				
	Сахар		5				
	Итого			6,5/4,9	7,7/10,5	32,7	218,5/173,3
	2. Кофе с молоком	200					
Кофейный напиток	3						
Молоко	135						
Сахар	12						
	Итого			3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом	20					
Хлеб пшеничный	20						
	Итого			2,13	0,33	13,92	68,7
	масло	7					
	Итого				0,04	3,62	0,065
второй завтрак	Кефир	200	Итого	5,8	6	8	106
Обед	1. Салат из свежих огурцов	60	Итого	0,45	3,65	1,42	40,38
	2. Суп рыбный	200					
	Горбуша конс.		40				
	Картофель		80				
Морковь	20						
Лук		15					
Масло сливочное		3					
Зелень		5					
Крупа пшеничная		10					
	Итого			9,6	0,45	6,9	79,1
	3. Гуляш из отварного мяса	80					
Мясо	70						
Лук	10						
Морковь	30						
Томат		3					
Мука		5					
Сметана		5					
Масло растительное		5					
	Итого			15,2	15,1	3,5	211,8
	4. Рожки отварные	150					
Рожки	45						
Масло сливочное	5						
	Итого			3	4,93	24,6	155,2

	5. Сок	200					
	6. Хлеб	40	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
			Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1.Кисель	200	Итого			14,7	60,0
	2.Печенье	80	Итого	0,8	0,5	8,4	41,3
Ужин	1.Винегрет Свекла Картофель Морковь Лук Зеленый горошек Огурец соленый Масло растительное Зелень	60	80 110 40 10 20 30 9 3 Итого	1,6	10,19	9,10	134,87
	3.Чай с лимоном Чай Сахар Лимон	200	1 13,5 7,2 Итого	0,200	0,005	13,730	52,336
	4.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>54,735</b>	<b>52,68</b>	<b>197,645</b>	<b>1544,676</b>

День 5

Сад	Наименование блюдо, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша гречневая	200					
	Крупа гречневая		38				
	Молоко		150				
	Масло сливочное		14				
	Сахар		5				
	Итого			6,8	7,1	26,9	199,0
	2. Кофе с молоком	200					
	Кофейный напиток		3				
	Молоко		135				
	Сахар		12				
	Итого			3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом	20	20				
	Хлеб пшеничный						
	Итого			2,13	0,33	13,92	68,7
	масло	7					
	Итого			0,04	3,62	0,065	43,0
второй завтрак	Пряник	80	Итого	0,8	0,5	8,4	41,3
Обед	1. Салат из свежих помидоров и огурцов	60					
	Помидор		45				
	Огурец		30				
	Лук		10				
	Масло растительное		4				
	Зелень		7				
	Итого			0,4	4,55	1,3	47,7
	2. Суп овощной на курином бульоне	200	100				
	Куриный бульон		45				
	Картофель		120				
	Морковь		28				
	Лук		15				
	Масло сливочное		3				
	Зелень		5				
	Итого			1,72	0,25	4,18	30,60
	3. Плов куриный	230					
	Куры		35				
	Лук		5				
	Морковь		5				
	Томат		3				
	Масло растительное		5				
	Крупа рисовая		24				
	Соль		0,8				
	Итого			9,48	11,28	19,57	209,42

	4. Кисель	200	150 Итого			14,7	60,0
	6. Хлеб	40	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1. Груша	100	Итого	0,3	0,2	13,2	37,6
Ужин	1. Сырники из творога Яйцо Молоко Масло растительное Творог Мука Сахар	200	1,5 50 5 10 13 8 Итого	15,95	11,75	30,45	321,25
	3. Чай Чай Сахар	200	1 14 Итого	0,156	0	14,040	53,274
	4. Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>45,441</b>	<b>43,235</b>	<b>193,235</b>	<b>1359,834</b>

День 6

Сад	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Макароны с тертым сыром Макароны Сыр Масло сливочное	200	40 13 21 Итого	7,82	14,51	31,49	285,36
	2. Какао с молоком Какао Молоко Сахар	200	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
второй завтрак	Ряженка	200	Итого	3,90	2,50	4,20	54,0
Обед	1. Салат из свежих помидоров с луком помидоры лук репчатый масло растительное	60	60 14 3 Итого	0,67	3,7	2,8	47,46
	2. Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной Мясо Картофель Лук Морковь Масло сливочное Зелень Сметана	200	25 100 10 20 30 3 6 Итого	2,8	1,5	11,6	84,4
	3. Голубцы ленивые Мясо Лук Масло растительное Капуста	200	60 18 7,5 123 Итого	13,5	16,9	11,6	253,0
	4. Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	200	15 18	0,7		20,22	80,58

	6. Хлеб	40	Итого 40 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	Апельсин	100	100 Итого	0,90	0,20	8,10	43,0
Ужин	1.Запеканка из творога Творог Молоко Масло сливочное Яйцо Сахар Крупа манная	200	120 50 5 1/6 11 10 Итого	27,5	20,4	29,2	428,8
	2.Чай Чай Сахар	200	1 14 Итого	0,156		14,040	53,274
	4.Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>67,741</b>	<b>63,695</b>	<b>193,68</b>	<b>1646,564</b>

День 7

Сад	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша пшеничная Крупа пшеничная Молоко Масло сливочное Сахар	200	40 150 21 5 Итого	7,4	7,6	39,2	245,5
	2. Кофе с молоком Кофе Молоко Сахар	200	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,607	110,590
	3. Хлеб с сыром Хлеб пшеничный сыр	20/6 20	20 Итого 4 Итого	2,13 4,64	0,33 5,9	13,92	68,7 72,0
	второй завтрак	Яблоко	100 Итого	0,1	0,1	4,1	18,8
Обед	1. Салат Зимний Картофель Масло растительное Лук репчатый Огурцы соленые	60	42 4 10 17 Итого	0,621	3,561	1,747	41,086
	2. Рассольник домашний с говядиной Мясо Картофель Крупа перловая Морковь Лук Масло сливочное Зелень Соленый огурец Сметана	200	80 15 20 10 3 3 30 10 Итого	4,4	5,9	9,0	108,2
	3. Плов мясной Мясо Лук Крупа рисовая Масло сливочное Морковь	230	100 70 5 24 5 15 Итого	10,9	11,72	19,69	224,22
	4. Компот из сухофр Сухофрукт Сахар	200	15 18 Итого	0,7		20,22	80,58

	6. Хлеб	40	40 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
Полд Ник	1.Блины мука яйцо сахар-песок масло сливочное молоко масло растительное  2. Чай сладкий чай сахар	80        200	44 7 3 5 40 3  1 14 Итого	0,156		14,040	53,274
Ужин	1.Оладьи Мука Масло сливочное Яйцо Сахар Молоко Дрожжи Масло растительное  2.Чай с молоком Чай Сахар Молоко	80        200	57 5 1/6 5 50 1,25 10 Итого  1 14 100 Итого Всего	7,39        2,418 <b>53,26</b>	6,98        2,150 <b>108,926</b>	43,45        18,840 <b>252,164</b>	265,99        99,672 <b>1699,302</b>

День 8

Сад	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Суп молочный с вермишелью	200	6	2,53	3,13	8,98	73,45
	Вермишель		700				
	Молоко		14				
	Масло сливочное		1				
	Сахар		Итого				
2. Кофе с молоком	200	3	3,405	2,995	18,670	110,590	
Кофе		135					
Молоко		12					
3. Хлеб с маслом	20	20	2,13	0,33	13,92	68,7	
Хлеб пшеничный		Итого					
	Масло	7	0,04	3,62	0,065	43	
второй завтрак	Сок	200	Итого	1,75	2,55	14,1	85,5
Обед	1. Салат из свеклы	60	94	1,42	10,08	8,31	129,55
	Свекла		10				
	Масло растительное		3				
	Чеснок		Итого				
	2. Куриный бульон с макаронными изделиями	200	45	2,31	1,83	6,22	50,49
	Куры		30				
	Морковь		10				
	Лук		3				
	Масло сливочное		30				
	Хлеб пшеничный		1/2				
Яйцо	Итого						
3. Суфле из кур	230	113	9,58	4,8	1,66	88,2	
Куры		10					
Лук		4					
Мука		1/4					
Яйцо		30					
Молоко		3					
Масло сливочное	Итого						
4. Компот из сухофр	200	15	0,7		20,22	80,58	
Сухофрукты		18					
Сахар		Итого					
6. Хлеб	40	40	2,13	0,33	13,92	68,7	
		Итого					

Полд Ник	1.Кефир с сахаром Кефир Сахар	200	150 5 Итого	5,1	3,8	13,3	111,5
Ужин	1.Омлет смешанный с сосисками яйцо молоко масса омлетной смеси масло сливочное сосиски	200	89,6 33,5 123 5 20 Итого	15,2	15,1	3,5	211,8
	2.Чай сладкий Чай Сахар	200	1 14 Итого	0,156		14,014	53,274
	5.Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>48,581</b>	<b>48,895</b>	<b>150,825</b>	<b>1394,859</b>

День 9

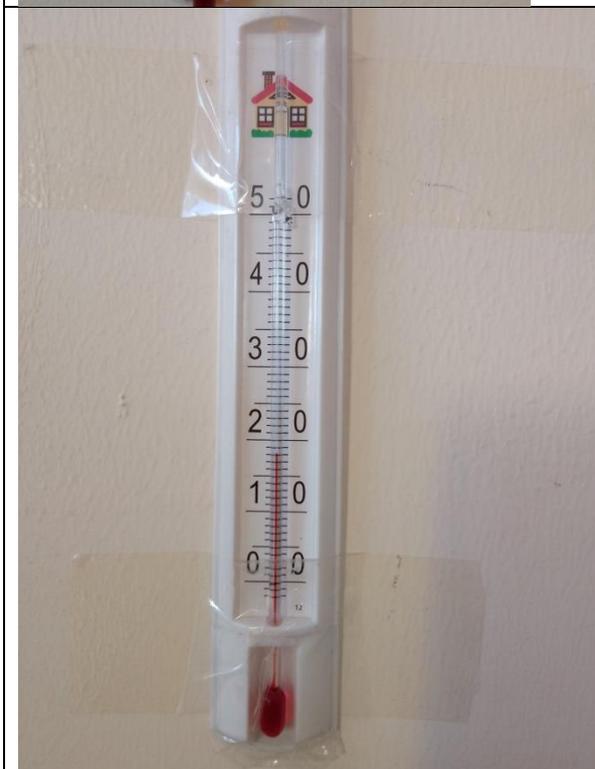
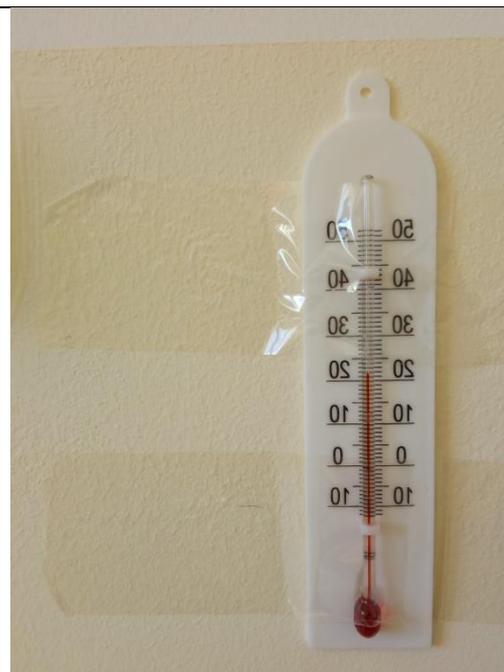
Сад	Наименование блюда, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завт Рак	1. Каша ячневая ячка Молоко Масло сливочное Сахар	200	15 38 14 3 Итого	3,06	4,65	14,32	111,42
	2. Какао с молоком Какао Молоко Сахар	200	3 135 12 Итого	3,405	2,995	18,670	110,590
	3. Хлеб с маслом Хлеб пшеничный	20	20 Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	4. масло	7	Итого	0,04	3,62	0,065	43,0
второй завтрак	Мандарин	100	Итого	0,4	0,1	3,75	19,0
Обед	1. Салат из зеленого горошка Зеленый горошек Лук Соленый огурец Масло растительное	60	88 10 30 4 Итого	1,78	3,11	1,91	50,0
	2. Борщ со сметаной Мясо Картофель Свекла Морковь Лук Масло сливочное Зелень Сметана Томат	200	25 80 100 20 10 3 3 10 3 Итого	1,88	2,02	15,03	41,57
	3. Гуляш из мяса Мясо Лук Морковь Томат Масло сливочное Мука Сметана	80	70 10 30 3 3 5 5 Итого	16,21	14,91	2,92	208,15



День 10

Сад	Наименование блюдо, продукты	Объем порций	Норма закладки продуктов	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завт Рак	1. Каша рисовая	200						
	Рис		23					
	Молоко		50					
	Масло сливочное		14					
	Сахар		3					
	Итого			3,07	3,47	22,68	130,86	
	2. Какао с молоком	200						
Какао	3							
Молоко	135							
	Сахар		12					
	Итого			3,405	2,995	18,670	110,590	
	3. Хлеб с маслом	20						
Хлеб пшеничный	20							
	Итого							
	Итого			2,13	0,33	13,92	68,7	
	Масло	7						
					0,04	3,62	0,065	43,0
второй завтрак	Печенье	80						
			Итого	0,8	0,5	8,4	41,3	
Обед	1. Салат из сельди с луком	60						
	Сельдь		70					
	Лук		27					
	Масло		4					
	растительное			Итого	12,28	10,0	2,21	148,53
	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	200						
	Мясо		25					
	Картофель		70					
	Морковь		100					
	Лук		8					
	Масло		8					
	подсолнечное		3					
	Макаронные изделия	8						
		Итого			2,3	2,3	16,2	95,2
		3. Шницель мясной	80					
Мясо	70							
Лук	10							
Хлеб пшеничный	12							
Масло сливочное	5							
	Итого			13,7	13,6	11,1	220,1	
	Молоко		100					
	Сухари		60					
			10					
	4. Овощи тушеные	150	100					

	Картофель Морковь Лук Капуста Зеленый горошек Зелень Масло сливочное Масло растительное		30 5 5 3 Итого  15 18 Итого	3,4  0,7	13,3  -	22,2  20,22	236,6  80,58
	5.Компот из сухофруктов Сухофрукты Сахар	200	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
	6. Хлеб	40					
Полд Ник	1.Ватрушка с творогом Творог Сахар Яйцо Мука Молоко Масло сливочное Масло растительное Дрожжи	80	40 10 1/3 50 50 5 5 1,25 Итого	5,6	1,2	19,4	124,1
	2. Чай Чай Сахар	200	1 12 Итого	0,13	0,04	11	43,5 218,5
Ужин	1.Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая Масло сливочное	200	34 3 Итого	4,22	3,57	19,04	125,0
	2. Чай с молоком чай сахар Молоко	200	1 14 100 Итого	2,418	2,150	18,840	99,672
	3.Хлеб пшеничный	20	Итого	2,13	0,33	13,92	68,7
			Всего	<b>58,453</b>	<b>57,735</b>	<b>231,785</b>	<b>1880,132</b>
			<b>Всего</b>	<b>583,228</b>	<b>634,668</b>	<b>2087,679</b>	<b>16316,727</b>



**Договор розничной купли-продажи № 10**

"14" октября 2024 г.

ИП Соруктуг Айгуль Андреевна, именуемая в дальнейшем "Продавец", в лице Соруктуг Айгуль Андреевны, действующей на основании ОГРН 313171916500032 с одной стороны, и МБДОУ детский сад № 1 «Хуннээрэк» с.Нарын Эрзинского кожууна, именуемый в дальнейшем "Покупатель", в лице заведующего Чумбурел Алёны Калбаевны

(должность, Ф.И.О.)

действующего на основании Устава, с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

**1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

1.1. Продавец обязуется передать товар и относящиеся к нему документы в собственность Покупателя, а Покупатель обязуется осмотреть товар, принять и оплатить его на условиях, установленных настоящим договором.

1.2. Сведения о продаваемом товаре: электротовары (панели светодиодные)

(наименование, комплектность, качество с указанием стандарта, ТУ и др.)

**2. СУММА ДОГОВОРА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ**

2.1. Сумма договора составляет 142650 руб 00 коп ( сто сорок две тысячи шестьсот пятьдесят рублей 00 копеек).

**3. ПОРЯДОК ПЕРЕДАЧИ ТОВАРА**

3.1. Передача товара в соответствии с условиями настоящего договора производится по адресу: РТ, Эрзинский район, с.Нарын, ул. Чаа-Суур 2-2.

**4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

4.1. Продавец обязан:

4.1.1. При продаже товара предоставить Покупателю необходимую и достоверную информацию о товаре, указанном в п. 1.2 настоящего договора, соответствующую установленным законом, иными правовыми актами и обычно предъявляемым в розничной торговле требованиям к содержанию и способам предоставления такой информации.

4.1.2. Передать товар в срок.

4.1.3. Передать товар надлежащего качества.

4.2. Покупатель обязан:

4.2.1. Оплатить и принять товар в установленные настоящим договором сроки.

4.2.2. Осмотреть товар при приемке.

4.3. Покупатель вправе:

4.3.1. Требовать предоставления ему необходимой и достоверной информации о товаре, указанном в п. 1.2 настоящего договора, соответствующей установленным законом, иными правовыми актами и обычно предъявляемым в розничной торговле требованиям к содержанию и способам предоставления такой информации.

4.3.2. Потребовать при передаче товара проведения проверки его свойств или демонстрации использования товара, если это не исключено ввиду характера товара.

4.3.3. В течение четырнадцати дней с момента передачи ему товара (если более длительный срок не объявлен Продавцом) обменять купленный товар в месте покупки и иных местах, объявленных Продавцом, на аналогичный товар других размера, формы, габарита, фасона, расцветки или комплектации, произведя в случае разницы в цене необходимый перерасчет с Продавцом.

При отсутствии необходимого для обмена товара у Продавца Покупатель вправе вернуть приобретенный товар Продавцу и получить уплаченную за него денежную сумму

#### 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

#### 6. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ

6.1. Споры и разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего договора, будут по возможности разрешаться путем переговоров между сторонами.

6.2. В случае невозможности разрешения споров путем переговоров они подлежат разрешению в суде в порядке, установленном действующим законодательством РФ.

#### 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Во всем остальном, не предусмотренном настоящим договором, стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

7.2. Настоящий договор вступает в силу с момента его подписания уполномоченными представителями сторон и действует до полного выполнения сторонами всех принятых на себя обязательств в соответствии с условиями договора.

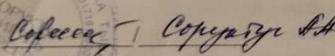
7.3. Договор составлен на русском языке в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

#### 8. АДРЕСА И БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

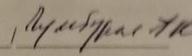
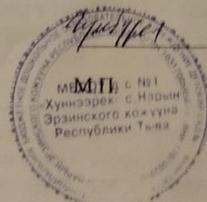
Продавец: ИП Соруктуг Айгуль Андреевна  
ИНН-170700177836, ОГРН -313171916500032  
Расчетный счет: 40802810800002757732  
Банк получателя: АО «Тинькоффбанк»  
Юридический адрес банка: г. Москва, 127287, ул.Хуторская 2-я, д.38А  
Дополнительный офис 5716 с.Эрзин  
БИК банка-044525974  
ИНН: 7710140679  
Кор.счет- 30101810145250000974  
Покупатель: МБДОУ детский сад № 1 «Хуннээрэк» с Нарын Эрзинского кожууна  
ИНН 1707002910, КПП 170701001, ОГРН 1031700595673, Р/сч 03234643936580001200,  
Отделение – НБ Республика Тыва г. Кызыл, БИК 019304100  
корсчет 40102810945370000080

#### 10. ПОДПИСИ СТОРОН

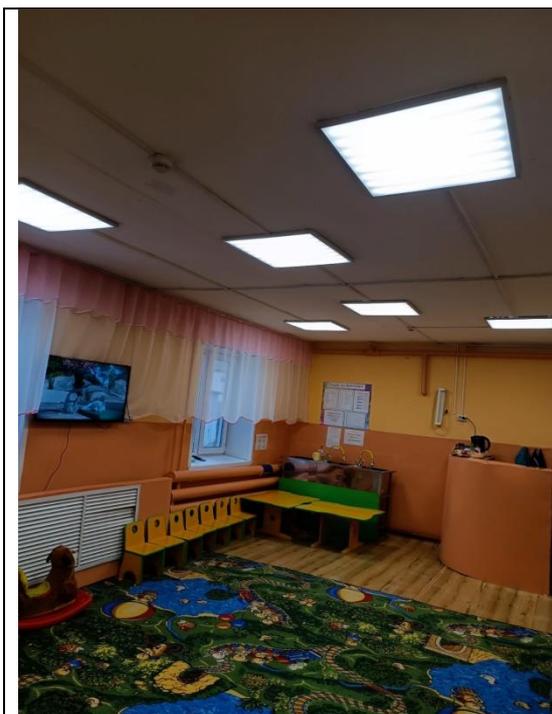
Продавец:

  
М.П. 

Покупатель:

  
М.П. 

Первая группа раннего возраста «Росток»



Игровая



Приемная



спальня

Средняя группа «Солнышко»

Игровая



Спальня